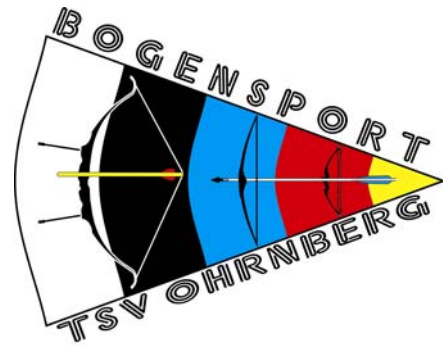


TSV OHRNBERG BOGENSPORT

und wann bist du dabei?



WER SIND WIR

Die Abteilung Bogensport wurde als Abteilung des TSV Ohrnberg e.V. 1921 im Frühjahr 1996 gegründet. In Hohenlohe fehlte bisher die Möglichkeit, diesen schönen Sport zu betreiben, der sich eines Aufschwungs erfreut, seitdem Bogensport in München 1972 erstmals wieder als Disziplin in das Programm der Olympischen Spiele aufgenommen worden ist

BOGENSPORT UND MEHR

Nicht nur auf dem Bogenplatz sind wir eine starke Gemeinschaft. Auch außersportliche Aktivitäten wie zum Beispiel gemeinsame Grillabende am eigenen Steingrill, Engagements auf Dorf- und Stadtfesten, sowie Ausflüge bilden eine gute Grundlage für zwischenmenschliche Beziehungen.



DER BOGEN ALS SPORTGERÄT...

Die Geschichte des Bogenschießens ist so alt wie die Menschheit, wohl jeder hat in seiner Jugend schon einmal mit selbstgebasteltem Pfeil und Bogen geschossen oder kennt die Legende von Robin Hood, aber die meisten kennen den Bogen als Sportgerät nur vom Hörensagen. Im Fernsehen kommt hierüber leider sehr selten etwas, dabei bietet der Bogensport schon allein optisch für die Zuschauer ein schönes Bild. Er erfordert höchste Konzentration, wie alle anderen Schießsportarten auch, dazu kommt aber noch Kraft und körperliche Kondition. Bogensport ist ein ästhetisch schöner, dynamischer Sport, der fast lautlos betrieben werden kann. Lebenswichtig wie in vergangenen Zeiten ist der Bogen heute nicht mehr, aber als Sportgerät findet er von Jahr zu Jahr mehr Anhänger. Mehr als 30.000 Freizeit-Sportler schießen inzwischen in Deutschland mit Pfeil und Bogen.

BOGENSPORT IST FASZINATION...

Bogensport ist die ursprünglichste und natürlichste Art des "Schießens", er kommt unseren Neigungen entgegen und verschafft uns die wichtige körperliche Bewegung. Wer nach einigen Versuchen den grundlegenden Bewegungsablauf begriffen hat, spürt die starke Faszination, die darin steckt. Bogensport ist eine technische Sportart, ohne große Kraftvoraussetzung. Gerät und Bewegungsablauf sind die Technik, Geist und Körper arbeiten harmonisch zusammen. Bogensport ist ein Sport für die ganze Familie. Ob 6 oder 60 Jahre, es gibt nur wenige Sportarten, bei denen Alt und Jung sich gleichermaßen betätigen können. Bogensport ist eine

BOGENSPORTZENTRUM

TSV Ohrnberg e.V. 1921

Norbert Fuchs

Sandweg 16

74613 Öhringen-Ohrnberg

Telefon 0 79 48 / 347

E-Mail: info@bogensport-ohrnberg.de

www.bogensport-ohrnberg.de

(Bild: Bogensportanlage in Ohrnberg)

vielfältige Freizeitbeschäftigung, aber auch Leistungssport mit hohem gesundheitlichen Wert.

Ein Anfängerbogen erfordert pro Pfeilabschuss eine Auszugskraft von ca. 20-30 Pfund, bei einem richtigen Turnierbogen steigert sich diese auf 30-50 Pfund. Arm-, Schulter-, Brust- und Rückenmuskulatur wird hier also in idealer Weise mit durchschnittlich 20 Kilo trainiert und während eines Turniers werden hier über mehrere Stunden hinweg einige Tonnen Gewicht bewegt. Der Kreislauf wird positiv beansprucht, Ziel- und Abschussvorgang setzen zusätzlich äußerste Präzision und Konzentration voraus, ein ganz ordentliches Fitnessprogramm, das da abgespult wird.

WIE LERNE ICH BOGENSPORT?

Man kann sich als Autodidakt versuchen, Bücher lesen oder über das Internet mit entsprechender Information versorgen. Das alles kann jedoch die praktische Übung unter Anleitung nicht ersetzen.

Interessenten können bei uns an „Fun Archery“-Tagen zunächst ausprobieren, ob Ihnen der Bogensport liegt und Spaß macht. Dazu stehen Übungs- und Schießleiter mit Rat und Tat für die ersten Schritte zur Seite.

Ebenso bieten wir Einsteiger-Kurse an, die sich über mehrere Wochen erstrecken und in denen die Grundlagen des Bogensports nach den Richtlinien des DSB vermittelt werden.

Jeden Donnerstag von 20.00 - 22.00 Uhr (nur Mitglieder)